



На вопросы, наиболее часто задаваемые посетителями сайта, отвечает академик Покровский Вадим Валентинович.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ – сокращенное: "вирус иммунодефицита человека". Вирусы – мельчайшие живые организмы-паразиты, которые могут размножаться только внутри клеток других организмов (хозяев). Это небезвредно для хозяина и в большинстве случаев при внедрении вирусов развивается определенное заболевание (вирусная инфекция). Каждый живой организм состоит из множества разных клеток. Каждый вирус приспособлен к жизни в определенных типах клеток определенных животных или растений. ВИЧ приспособлен к жизни только в клетках человека, на поверхности которых имеется особая белковая молекула, обозначаемая научным шифром ЦД4 (английск.- CD4 – "си-ди-четыре", "си-ди-фо-клетки"). Присоединившись к ЦД4, ВИЧ внедряет в клетку свои гены, в результате чего клетка начинает производить новые вирусы, а сама потом погибает. Клетки, несущие молекулу ЦД4, участвуют в системе защиты организма человека от других вирусов и микроорганизмов, а так же и опухолей. Вся эта сложная система защиты называется иммунитетом. Уменьшение количества ЦД4-клеток приводит к снижению иммунитета, его недостаточности или иммунодефициту. Иными словами ВИЧ – это вирус, избирательно вызывающий недостаточность защитной системы организма человека.

Что такое ВИЧ-инфекция?

Заболевание, вызываемое ВИЧ, называют ВИЧ-инфекцией. ВИЧ-инфекция начинается с момента заражения (инфицирования) ВИЧ и продолжается много лет до самой смерти человека. Через несколько недель после инфицирования (заражения, внедрения ВИЧ в организм человека) у зараженного человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, "железки", может быть неприятное ощущение в горле, боли при глотании, красные пятна на коже тела, понос. Но эти первоначальные признаки болезни (симптомы) быстро исчезают, а часто их вовсе не бывает. Хотя вирус потом сохраняется в клетках ЦД4, его присутствие проявляется только увеличением нескольких лимфатических узлов – на задней стороне шеи, над ключицей, (могут быть увеличены и лимфатические узлы на передней стороне шеи, подмышками, в паху, но их увеличение чаще может быть связано и с другими болезнями). Через несколько лет ВИЧ снижает количество ЦД4-клеток, развивается недостаточность иммунитета, и у зараженного ВИЧ человека появляются болезни, которые у здоровых людей быстро сами проходят или легко излечиваются. У зараженных ВИЧ со сниженным иммунитетом такие болезни сами не проходят, а со временем они становятся все тяжелей и опасней, ведь ВИЧ убивает часть защитников организма. Сначала поражаются кожа, внутренние поверхности рта и половых органов. По мере дальнейшего снижения количества клеток ЦД4 и снижения иммунитета развиваются болезни внутренних органов, постепенно приводящие к смерти. Эту позднюю стадию ВИЧ-инфекции раньше называли синдромом приобретенного иммунодефицита, СПИДом.

Чем ВИЧ-инфекция отличается от других инфекционных заболеваний?

Зараженный вирусом гриппа человек только иногда погибает, чаще – быстро выздоравливает и после выздоровления полностью освобождается от вируса гриппа. ВИЧ-инфекция отличается тем, что однажды зараженный ВИЧ человек никогда от него не освобождается и всегда умирает от его воздействия (если не умрет раньше от другой причины).

Что такое носитель ВИЧ?

Всех зараженных ВИЧ, или ВИЧ-инфицированных лиц, без явных признаков болезни иногда называют "носителями ВИЧ", вирусносителями. Это выражение не вполне удачно, так как больные тяжелыми формами болезни тоже "носят" ВИЧ в своем организме. Кроме того, у многих

носителей есть скрытые признаки болезни. Всякий "носитель ВИЧ" со временем заболеет.

Что такое СПИД?

Когда врачи впервые в 1985 г. обнаружили больных неизвестным заболеванием с поражением внутренних органов, они еще не знали, что причиной болезни является вирус. У ранее здоровых молодых мужчин вдруг стали появляться болезни, которые раньше обнаруживали у новорожденных недоношенных младенцев (врожденная недостаточность иммунитета, врожденный иммунодефицит). Врачи установили, что у этих молодых людей снижение иммунитета – иммунный дефицит не было врожденным, но было "приобретено" в зрелом возрасте. Поэтому болезнь первые годы после ее обнаружения стали называть СПИДом – синдромом приобретенного иммунного дефицита. На самом деле СПИД – это только поздняя стадия ВИЧ-инфекции, когда у зараженных ВИЧ возникают серьезные поражения, угрожающие жизни.

Всякое ли снижение иммунитета можно называть СПИДом?

Нет, СПИДом называют только глубокие поражения, обусловленные избирательным действием ВИЧ на иммунную систему. Изменения иммунитета, вызываемые ВИЧ, очень специфичны, от других причин возникают очень редко. Поэтому ВИЧ можно называть "вирусом СПИДа".

Правильно ли ВИЧ-инфекцию называют СПИДом?

Не всякий зараженный ВИЧ, а только больной с угрожающими для жизни поражениями может называться больным СПИДом. Довольно часто люди путают эти понятия, но это не совсем грамотно. Термин "СПИД" обозначает устаревшее понятие, и даже врачи все время спорят, когда правильно употреблять это слово. Например, с помощью современных методов лечения удастся восстановить иммунную систему человека, у которого раньше были все признаки СПИДа, но ВИЧ-инфекция у него все равно сохраняется. Не правильно говорить о заражении СПИДом, ведь синдромом иммунодефицита заразиться нельзя, можно заразиться только вирусом, вызывающим этот иммунодефицит, вирусом СПИДа. Если хотите, чтобы Вас всегда правильно понимали, лучше всегда употреблять термин "ВИЧ-инфекция".

Какая беда может произойти, если я спутаю ВИЧ-инфекцию и СПИД?

Известен случай, когда молодой человек, зараженный ВИЧ уговаривал девушку вступить с ним в интимную связь, говоря: " Не бойся, у меня не СПИД, у меня только ВИЧ-инфекция". Девушка не знала, что ВИЧ вызывает СПИД, уступила уговорам юноши, заразилась ВИЧ. Через несколько лет оба заболели СПИДом и умерли.

Сколько времени проходит от момента заражения ВИЧ до смерти?

Средняя продолжительность жизни зараженного ВИЧ, если он не получает никакого лечения, – 11-12 лет. Некоторые люди, не вполне здоровые до заражения ВИЧ, умирают раньше, но иные, правда, немногие, живут 20 лет и дольше. Например, один слабый и больной ребенок, которому перелили кровь, зараженную ВИЧ, умер через год после заражения. А другой, будучи заражен таким же путем, вырос, поступил в школу и закончил ее. Таких людей тщательно изучают для того, чтобы, открыв причину их "выживаемости", найти способ лечения ВИЧ-инфекции.

Каковы симптомы, появляющиеся у человека после заражения ВИЧ?

Признаки заражения ВИЧ трудно узнать. Так, один человек через месяц после заражения почувствовал озноб, жар, боли в горле, у него появилась сыпь, был жидкий стул. Доктор обнаружил у больного увеличение лимфатических узлов, печени и селезенки. Эти симптомы через неделю исчезли за исключением увеличения лимфатических узлов. У другого человека, были легкие боли в горле при глотании, но доктор обнаружил только увеличение лимфатических узлов. Даже доктор не смог предположить, что это ВИЧ-инфекция, а не простое ОРЗ. У многих непосредственно после заражения вообще не было никаких признаков ВИЧ-инфекции, и том, что они заражены, им сказали, только через много лет после заражения, когда их обследовали на ВИЧ-инфекцию после появления признаков снижения иммунитета. Таким образом, ВИЧ-инфекция в большинстве случаев много лет протекает скрытно.

Как установить, что человек заражен ВИЧ?

С третьего месяца от момента заражения у инфицированного ВИЧ в крови появляются антитела, защитные тельца, специально направленные только против ВИЧ. Эти антитела к ВИЧ сохраняются все время, пока в крови есть ВИЧ, то есть до конца жизни. Определение антител пока самый надежный метод диагностики ВИЧ-инфекции. Кровь на обнаружение антител к ВИЧ можно сдать во всех поликлиниках и больницах на всей территории России. Сам вирус или его специфичные структуры (гены и антигены) можно определять в крови с первой недели от момента заражения. Однако эти методы сложны или стоят довольно дорого, и поэтому проводятся пока только в специальных научных учреждениях.

Как установить, болен ли человек СПИДом?

Говоря попросту, если человек, инфицированный ВИЧ, начинает долго и тяжело болеть, значит, у него развился СПИД. Является ли болезнь человека, инфицированного ВИЧ, СПИДом, определяют врачи по признакам наблюдающихся у него болезненных проявлений. Пятнадцать лет назад медики всего мира договорились, какие болезненные проявления считать СПИДом, а какие нет, но, к сожалению, за это время Всемирная Организация Здравоохранения несколько раз меняла этот список. Поэтому медицинский диагноз СПИДа довольно сложен даже для опытного врача. Например, если у зараженного ВИЧ больного наблюдается грибковое поражение глотки, диагноз СПИД ставить нельзя, а если поражен пищевод – можно. Вот почему со словом "СПИД" всегда происходит путаница.

Действительно ли для больного ВИЧ-инфекцией в стадии СПИДа смертельно опасны любые простудные заболевания?

Для больного ВИЧ-инфекцией со сниженным иммунитетом опасны только определенные микроорганизмы, защита от которых связана с клетками ЦД4. Например, токсоплазма, паразит кошек, как правило, не страшен для здорового взрослого человека, а у больного ВИЧ-инфекцией с сильно сниженным иммунитетом он часто вызывает воспаление мозга (энцефалит). Поэтому больным ВИЧ-инфекцией не рекомендуется держать дома кошек. Как это не удивительно, грипп и другие "простудные заболевания" гораздо менее опасны для ВИЧ-инфицированных, чем кошачий паразит и другие подобные возбудители болезней. Эту группу микроорганизмов называют "условно-патогенными", то есть наносящими вред только при условии снижения защиты организма. Иностранцы называют их "оппортунистическими", что по смыслу означает то же самое: "пользующиеся условиями". К условно-патогенным оппортунистическим микроорганизмам, поражающим больных ВИЧ-инфекцией, относятся возбудители туберкулеза, кандидоза, герпеса, пневмоцистоза, токсоплазмоза и еще около тридцати менее распространенных микроорганизмов. Всем известно, что туберкулезом чаще всего заболевают люди, организм которых ослаблен недоеданием и плохими условиями жизни. Опасен он и для зараженных ВИЧ.

Как можно заразиться СПИДом?

Конечно, заражаются не СПИДом (иммунодефицитом), а вызывающим его вирусом (ВИЧ). Чтобы заразить человека, ВИЧ должен передаться ему от другого, ранее зараженного человека. Это может произойти при половых контактах. Это самый распространенный и естественный путь передачи ВИЧ. Кроме того, заражение может произойти при проникновении крови, зараженной ВИЧ, во внутренние среды организма незараженного. Это происходит при переливании крови от зараженного ВИЧ донора, при уколах, которые делают иглами и шприцами, на которых осталась зараженная ВИЧ кровь. Зараженная кровь чаще всего остается на иглах и шприцах, которыми пользуются наркоманы. Известны случаи, когда подобное происходило и в больнице, если медики не соблюдали правил предосторожности. Наконец, ВИЧ может передаться от зараженной беременной женщины ее будущему ребенку.

Как возникает эпидемия ВИЧ-инфекции?

Наблюдали такой случай: один мужчина, по имени Владимир Алексеевич, гомосексуалист, то есть человек, вступающий в половые связи с мужчинами, был в 1982 г. за границей. Там, у него было много "друзей", то есть "половых партнеров". От них он заразился ВИЧ. Когда он вернулся в Россию, то устроился работать в школу учителем. Он уговаривал молодых парней, в том числе и своих учеников, попробовать получить удовольствие от секса с ним, тем более, говорил он, гомосексуализм так моден за границей, и многие эстрадные звезды – гомосексуалисты! Некоторые ребята согласились и 5 из них заразились ВИЧ. Они не придавали значения этому "эксперименту", обзавелись подружками-девушками. У одного, Николая, их было десять. Три из них тоже заразились ВИЧ. Потом от этих девушек ВИЧ заразились их мужья и другие "друзья". У одной из девушек родился зараженный ВИЧ ребенок. Кроме того, Николай, ходил сдавать кровь, как донор. Денег за это он не брал, даже чуть было не стал почетным донором! Его кровь перелили пяти больным, и все они заразились ВИЧ. Один ребенок, зараженный при переливании крови, попал в больницу. Из-за того, что сестра сделала ему и еще другому ребенку укол одним шприцем, тот тоже заразился ВИЧ. Этого мальчика, зараженного в больнице грязным шприцем, звали Сергей. Когда Сергей подрос, он тоже завел себе много подружек. Легко догадаться, что многие из этих девушек заразились ВИЧ. У двоих тоже родились зараженные дети!

Через пять лет Владимир Алексеевич, который привез в Россию ВИЧ, заболел СПИДом. Тогда он рассказал, с кем имел половые контакты. Постепенно удалось выявить всю "цепочку"

зараженных ВИЧ. Никто из них даже не подозревал, что заразился, ведь они еще чувствовали себя хорошо. А всего от Владимира Алексеевича по цепочке заразились ВИЧ 24 человека! Вот так скрытно происходит распространение ВИЧ, и один человек может стать первым звеном целой эпидемии.

Как заражаются ВИЧ при употреблении наркотиков?

Чаще всего заражаются ВИЧ наркоманы из-за того, что пользуются одним шприцем и иглой. Сначала один уколется, потом – второй, а в игле и в шприце остается немного крови первого. Если в крови первого есть какой-нибудь вирус, он достается и второму. Так передается не только ВИЧ, но и вирусы, вызывающие гепатит (воспаление печени), и многие другие микроорганизмы. Еще ВИЧ и другие вирусы могут попасть в раствор наркотика. Ведь этот раствор может кто-нибудь уже "попробовать", а для этого он залез туда своим грязным шприцем. Значит, раствор уже может быть заражен болезнетворными вирусами. Иногда наркоманы промывают свои шприцы в одной посуде, не боясь того, что в промывочную воду попадает ВИЧ. Получается, что они не промывают шприц, а, наоборот заражают его ВИЧ. Одна студентка, Лида, всегда колола наркотики стерильным шприцем, который каждый раз покупала в аптеке. Но набирала раствор наркотика из одной кружки с "друзьями". Все они по очереди совали свои шприцы в эту кружку, не думая, что при этом вирус попадает в раствор. Так Лида и получила вирус. Другая девушка, десятиклассница Катя, считала себя еще более умной. Она не только пользовалась своим личным шприцем, но и порошок наркотика разводила в своей отдельной кружке и никому ее не давала. Однако после укола, она полоскала свой шприц в одной миске с другими наркоманами. Кровь из других шприцев попадала в миску и, следовательно, в шприц Кати. Когда Катя снова воспользовалась своим шприцем, вирус попал ей в кровь. Таким образом, при введении наркотиков очень трудно избежать заражения ВИЧ или другими болезнетворными вирусами. Большая часть наркоманов страдает воспалением печени (гепатитом), которые вызвали вирусы гепатитов В и С (латинские В и С).

А может ли быть наркотик заражен ВИЧ?

Приобретая раствор наркотика никогда нельзя быть уверенным, что кто-то не попробовал его и не заразил таким образом ВИЧ.

Если ВИЧ живет в крови человека, то почему он находится в жидкой среде влагалища и сперме, в грудном молоке?

Все жидкости, которые производит организм человека, являются "продукцией", происходящей из крови человека. Во все эти жидкости из крови переходят клетки, в которых паразитирует ВИЧ.

Всегда ли при контакте с жидкостями, выделяемыми инфицированным человеком, можно заразиться ВИЧ?

ВИЧ нужно не только как-то "выбраться" из уже зараженного организма, но и проникнуть в новую жертву. Перебраться к другому человеку ВИЧ не так просто, ведь CD4-клетки, которые ему нужны для размножения, находятся в глубоких слоях кожи, в крови. Из-за этого ВИЧ не передается бытовым путем при рукопожатии, объятиях и тому подобных контактах. Даже, если кровь, зараженная ВИЧ, попадает на неповрежденную кожу, заражения не происходит. Верхний слой кожи служит защитой. Иное дело половое сношение, ведь при нем всегда происходят мельчайшие, иногда невидимые ранения, а кроме того, заразный материал, сперма или влагалищные выделения, еще и с усилием втираются в эти ранки. Заражению ВИЧ способствуют и воспалительные заболевания половых органов. В местах воспаления скапливаются клетки несущие CD4. Воспалительные язвочки являются воротами для проникновения ВИЧ.

В течении какого времени ВИЧ продолжает действовать вне тела и можно ли заразиться ВИЧ при контакте с засохшей кровью?

ВИЧ сохраняет свою активность в замороженных клетках крови и в сперме многие годы. А в засохшей крови может оставаться "в живых" несколько недель. Поэтому он может довольно долго выжить, например, в шприце, которым делал себе укол зараженный наркоман. Вирусы гепатита живут еще дольше. Одна девушка давала свой платочек юноше, которому в драке разбили нос, потом сама пользовалась этим платком и таким образом заразилась гепатитом В. Хотя с ВИЧ таких случаев пока не отмечено, тем не нужно держаться подальше от крови, где бы она не обнаруживалась и по возможности сразу же обрабатывать предметы, залитые кровью, дезактивирующими дезинфицирующими растворами. Легче всего использовать бытовые дезинфицирующие вещества, содержащие хлор. В крайнем случае, можно использовать водку и другие крепкие напитки, (но, конечно, не пить их, а залить ими пятна крови). Белье, на которое

попала кровь или другие жидкости надо подольше прокипятить. Стекланные шприцы и иглы, бывшие в употреблении, прежде чем использовать их вновь, нужно два часа кипятить.

Можно ли заразиться при первом половом контакте?

Первый половой контакт для мужчин не менее опасен, чем любой другой, а для девушек даже более опасен, так как при нем обычно происходит больше ранений.

А ранки, как мы уже говорили, – ворота для ВИЧ.

Помогает ли презерватив предохраниться от СПИДа и дает ли 100% гарантию безопасности?

Презерватив значительно снижает вероятность заражения, но 100% гарантии, к сожалению, не дает. Дело в том, что даже самые качественные презервативы иногда рвутся или сползают. Чтобы сократить вероятность разрыва, необходимо пользоваться презервативами, у которых не истек срок годности. Кроме того, нужно обратить внимание, не повреждена ли упаковка. Опасно открывать упаковку острыми предметами, так как в этом случае можно повредить презерватив, и он разорвется. Слипшиеся, поврежденные или надорванные презервативы нельзя использовать! Не стоит использовать презервативы без смазки, это тоже увеличивает вероятность разрыва. Нельзя использовать один презерватив дважды, он точно разорвется. Чтобы снизить вероятность сползания, нужно надевать презерватив на уже напряженный половой член, но до соприкосновения с телом партнера. После семяизвержения презерватив нужно осторожно снять с еще напряженного члена, так, чтобы не разлить его содержимое, завязать узлом, завернуть в бумагу и выбросить в помойку. Если презерватив порвался, нужно промыть половые органы слабым раствором марганцовки, или разведенным пополам бытовым уксусом (конечно, не уксусной кислотой, "эссенцией!"), или разведенной пополам водкой, или, наконец, просто водой. Это снизит вероятность заражения.

Как действуют противозачаточные таблетки, мази, предохраняют ли они от ВИЧ-инфекции?

Противозачаточные таблетки действуют только на процесс образования яйцеклеток, и поэтому совершенно не предохраняют от заражения ВИЧ. Некоторые противозачаточные мази снижают риск заражения, но незначительно. Кроме того, частое применение некоторых противозачаточных мазей или слабых растворов кислот приводит к появлению язв. Эти язвочки могут стать воротами для проникновения ВИЧ.

В продаже появились специальные мази и жидкости, на которых написано, что они убивают ВИЧ. Это действительно так?

Эти растворы и мази убивают ВИЧ только в опытах, проводимых в лаборатории. Достоверных данных, что они убивают ВИЧ в естественных условиях, нет. Поэтому их лучше использовать вместе с презервативами. Многие такие растворы, особенно содержащие соединения хлора, вызывают раздражение и язвы на половых органах. Ну, а язвы, как известно, – ворота для ВИЧ. Поэтому не рекомендуется их употреблять долгое время.

Дезактивирует ли слюна вирус?

В слюне есть вещества, которые разрушают ВИЧ. Но их недостаточно, чтобы заражение ВИЧ при контакте половых органов и рта никогда не происходило. Один американец, из-за страха перед СПИДом ограничивал себя только таким видом секса. И все-таки заразился ВИЧ. Такие случаи заражения бывают, хотя и нечасто, поэтому в продаже бывают презервативы с ароматическими добавками, со вкусом мяты, апельсина и т.п.

Может ли человек заразиться вирусом СПИДа при поцелуе?

Поцелуй поцелую рознь. При поцелуях в щеку или в лоб никакого риска заражения нет. Поцелуи в губы тоже могут быть разными. Если при поцелуе любовники кусают друг друга, или у кого-то из них кровоточат десны, какой-то риск передачи ВИЧ и вирусов, вызывающих гепатиты возникает. Но, видимо, из-за свойств слюны случаи заражения ВИЧ при поцелуях пока не зарегистрированы.

Может ли ВИЧ существовать в воздухе?

ВИЧ по воздуху не летает. Никто из тех, кто дышал одним воздухом с зараженными ВИЧ в одном, даже самом тесном помещении ВИЧ не заразился.

Может ли ВИЧ передаваться через пищевые продукты и питье?

ВИЧ посредством продуктов и питьевых напитков не распространяется. Никто из тех, кто ел продукты, приготовленные инфицированными ВИЧ поварами, не заразился.

Разрушают ли высокие температуры ВИЧ?

Температуры больше 100 градусов за минуту убивают ВИЧ. Даже при температуре 56 градусов ВИЧ погибает через полчаса. Однако внутри человеческого организма сохраняется постоянная температура в пределах 35-45 градусов. Поэтому никакая самая горячая баня не убивает ВИЧ в крови и внутренних органах зараженного человека.

Среди людей каких этнических групп больше всего носителей ВИЧ?

Вирусу все равно к какой этнической группе принадлежит человек (то есть какой он язык использует и какие религиозные обычаи соблюдает). Понятно, что в Африке, где большая часть жителей африканцы, зараженных ВИЧ больше всего среди коренных жителей. В России больше всего зараженных среди русских, составляющих большинство населения. Вероятность заражения больше зависит от поведения той или иной группы населения. В Африке больше всего зараженных ВИЧ среди чернокожих проституток, в США – среди белых мужчин гомосексуалистов и среди чернокожих наркоманов.

Кто больше всего подвержен СПИДу?

Риск заражения ВИЧ, а следовательно, и риск заболевания СПИДом, среди разных групп населения в разные периоды эпидемии различен. Раньше и быстрее всего ВИЧ распространяется среди мужчин-гомосексуалистов, наркоманов, вводящих наркотики внутривенно, среди проституток. Но потом рискует уже все население. Так, в Южной Африке до 1991 г. ВИЧ обнаруживался только у белых мужчин-гомосексуалистов. Поэтому чернокожее население ЮАР думало, что СПИД – болезнь белых людей, и никаких мер предосторожности не принимало. Но к 2000 году оказалось, что почти каждый пятый темнокожий житель страны уже заражен ВИЧ. В России раньше всех заразились ВИЧ мужчины-гомосексуалисты, в настоящее время пока чаще всех заражаются наркоманы. Но скоро ВИЧ будет одинаково угрожать ВСЕМ!

Может ли произойти заражение при прикосновении в танце, в спортзале?

Не может. Но если при физических упражнениях случаются травмы, сопровождаемые кровотечением, обращаться с кровью нужно очень осторожно.

Можно ли заразиться ВИЧ через пищу, посуду?

Нельзя. Никто из тех, кто ел из одной тарелки и пил из одной чашки с зараженными ВИЧ людьми, не заразился.

Что делать, чтобы не заразиться ВИЧ?

Для того, чтобы не заразиться ВИЧ, нужно, во-первых, не торопиться начинать половую жизнь, а тем более вступать в половую связь с кем попало. С возрастом человек лучше разбирается, с кем вступать в половую связь, а с кем расстаться до этого. Следует учитывать, что наркоманы, гомосексуалисты, проститутки и вообще более "опытные" в сексуальном отношении люди, имели и больший риск "подцепить" ВИЧ, вирусы гепатитов, сифилис и другие венерические заболевания. Идеально, конечно, найти себе такого друга, который еще не успел ничем заразиться, и с которым потом можно было бы прожить всю жизнь. Если же это не получается, нужно помнить о презервативе. Отправляясь на свидание, которое может зайти далеко, нужно заранее запастись презервативами. А лучше всегда иметь их при себе.

От наркоманов вообще нужно держаться подальше, так как это ненадежные люди, часто зарабатывающие деньги на наркотики преступным путем. Наркотик для них важнее любви и дружбы. Потребителю наркотика, даже если он не считает себя наркоманом, очень трудно избежать заражения ВИЧ. Чтобы не заразиться, наркоман должен всегда пользоваться стерильным или своим индивидуальным персональным шприцем (никому его не давать), кипятить раствор наркотика и разводить свою дозу наркотика, а так же и промывать свой шприц в отдельной посуде. Если он хоть раз нарушит эти правила, то легко заразиться ВИЧ или вирусами, вызывающими гепатит (воспаление печени).

Чего не следует бояться, что не представляет риска заражения ВИЧ?

Пути передачи ВИЧ ограничены, поэтому бояться случайного, бытового заражения ВИЧ не нужно. Даже если ВИЧ-инфицированный человек рядом с Вами, это не приведет к заражению. В США врачи обследовали тысячи семей, где жили ВИЧ-инфицированные люди и больные СПИДом. Оказалось, что никто из тех, кто пользовался одной посудой, одним унитазом, ванной, никто из тех, кто спал в одной постели с ВИЧ-инфицированным (в США в бедных семьях дети спят в одной постели), но не вступал в половой контакт с зараженным ВИЧ, не заразился. Не заразился даже никто из тех, кто пользовались одной зубной щеткой.

Почему подростки относятся к особой группе риска по заболеваемости СПИДом и гепатитом?

Подростки, чаще всего необдуманно, соглашаются попробовать наркотики, которые им

предлагают "друзья", которые чаще всего таким образом зарабатывают на свою дозу наркотика. (За каждого нового " клиента" распространитель наркотика получает награду от своего хозяина). Ну а если подросток начал употреблять наркотик внутривенно, заразиться ВИЧ – "пара пустяков". Некоторые подростки также вступают в половые связи со многими партнерами, не пользуются презервативами – это тоже важный фактор риска заражения ВИЧ и вирусами гепатитов.

Если партнер болен СПИДом, какая вероятность от него заразиться?

Болен половой партнер СПИДом или еще только заражен ВИЧ, тем не менее от него всегда можно заразиться. Вероятность заражения зависит от множества факторов таких, как количество ВИЧ в крови партнера, язвочек и воспалительных заболеваний половых органов у обоих партнеров и многих других. По этой причине иногда заражение может произойти и при однократном половом сношении, а иногда половые партнеры живут вместе годы, прежде чем происходит заражение. Вступать в половые отношения с ВИЧ-инфицированным без презерватива все равно, что постоянно перебежать железнодорожные пути перед поездом: некоторым долго везет, но рано или поздно произойдет непоправимое. Один молодой человек женился на зараженной ВИЧ женщине. Он говорил: " У меня сибирское здоровье, меня никакой ВИЧ не возьмет "- и не пользовался презервативом. Не трудно догадаться, что через некоторое время у него тоже появились признаки ВИЧ-инфекции.

Можно ли получить ВИЧ, когда тебе делают татуировку?

Татуировка, прокалывание ушей, персинг и тому подобные модные процедуры опасны, так как часто выполняются грязными инструментами. Кто может быть уверен, что до этого той же иглой не кололи зараженного ВИЧ любителя моды?

При оказании первой помощи травмированному человеку, истекающему кровью, можно ли заразиться? Я слышал, что может заразиться врач, помогающий больному на ринге?

Риск заразиться ВИЧ при контакте с кровью, по-видимому, существует, хотя достоверных случаев заражения ВИЧ, произошедших при промывании или перевязывании ран, не отмечено. Гораздо больше риск заразиться вирусами, вызывающими гепатиты. Поэтому, чужую кровь, попавшую на кожу, нужно как можно скорее смыть (если есть мыло, то с мылом). Если кровь попала в глаза, их тоже нужно скорее промыть чистой водой. Можно кожу обработать подручными средствами, например, водкой или бензином (глаза водкой и бензином промывать опасно). Искусственное дыхание лучше делать через носовой платок.

Можно ли заразиться ВИЧ через укусы людей или животных?

Животные человеческим вирусом иммунодефицита не заражаются, но от их укусов можно заразиться некоторыми другим инфекционными болезнями: бешенством, "болезнью крысиных укусов", "болезнью кошачьих царапин". Поэтому, при укусах животных надо обратиться к врачу. Что касается укусов зараженного ВИЧ человека, то незначительный риск заражения при этом существует, ведь во рту кусающего может оказаться его кровь. Правда, описан случай, когда зараженный ВИЧ сумасшедший человек перекусал почти всех медиков в психиатрической больнице, но никто из них не заразился. По счастью, кусаются люди намного реже животных.

Может ли человек заразиться, если он пользуется одной бритвой с ВИЧ-инфицированным или одним ножом?

Если кровь ВИЧ-инфицированного осталась на опасной бритве или лезвии, то при порезе другого человека может произойти заражение. Так что пользоваться одной бритвой с кем бы то ни было небезопасно.

Что касается одного ножа, то трудно себе представить, что два человека могут порезаться одним ножом сразу же друг за другом. Впрочем, чего не бывает. Поэтому, если кто-то порезался, не забудьте тут же вымыть нож. Но делайте это осторожно, чтобы не порезаться при мытье. А, если порезались, тут же промойте рану проточной водой и намажьте ее йодом, зеленкой или промойте водкой, забинтуйте.

Сколько людей в мире и в России являются ВИЧ-инфицированными?

Точное число зараженных ВИЧ подсчитать нельзя, так как обнаружить болезнь без специального обследования очень трудно. Эксперты программы ВИЧ/СПИД Организации Объединенных Наций считают, что 20 миллионов человек на Земле уже умерли от СПИДа, а живут зараженными ВИЧ - 40 миллионов. В России в 2000 году были обследованы 15 миллионов человек, и из них зараженных оказалось 50 тысяч человек. В России проживает 150 миллионов человек.

Сколько из них в 2000 г. было зараженных ВИЧ - задача для третьего класса. (Правильный ответ –500 тысяч). Только 70 тысяч знают о своем заражении, остальные – не догадываются. В 2001 г. число зараженных ВИЧ может увеличиться вдвое. Сколько это будет?

Сколько людей в России умерло от СПИДа?

Большинство российских граждан заразилось ВИЧ в последние три года, а заболевают СПИДом в среднем через 8-10 лет после заражения. Поэтому больных СПИДом зарегистрировано в России относительно немного – 600 человек. 500 000 человек заболеют СПИДом в течении ближайших 15 лет, если не будут получать лечения.

Среди заболевших СПИДом людей количество мужчин и женщин одинаковое?

Из-за того, что в начале эпидемии поражаются мужчины –гомосексуалисты и наркоманы, а мужчин среди наркоманов больше, чем женщин , число зараженных мужчин в начале эпидемии бывает больше чем, женщин. В тех странах, где эпидемия зашла далеко, число зараженных мужчин и женщин выравнивается.

Кто больше всего подвержен СПИДУ?

Подвергаются риску заразиться те, у кого много половых партнеров, и те, кто не пользуется презервативом. Раньше, например, у мужчин-гомосексуалистов было много партнеров, и они никогда не пользовались презервативом, так как не боялись забеременеть. В те времена вирус СПИДа быстро распространялся в этой группе. Теперь многие мужчины-гомосексуалисты пользуются презервативами, хотя партнеров у них по-прежнему много, поэтому ВИЧ в этой группе распространяется медленно.

Теперь ВИЧ гораздо быстрее стал распространяться среди "обыкновенных" мужчин и женщин, которые часто меняют половых партнеров и не пользуются презервативами.

Еще большему риску заражения ВИЧ подвергаются потребители наркотиков, которые вводят их внутривенно. Зараженная кровь, которая попадает в шприцы и иглы, или в растворы наркотиков, обуславливает быстрое распространение ВИЧ в этой среде.

Через какое время после определения положительной реакции у человека на ВИЧ происходит заболевание СПИДом?

Антитела к ВИЧ, дающие "положительную" реакцию, появляются обычно через 2-6 месяцев после заражения, и с этого времени и до самой смерти эти антитела и "положительная" реакция сохраняются. Таким образом, по наличию "положительной" реакции нельзя определить скоро ли разовьется СПИД.

Возможна ли ситуация, когда в течение многих лет ВИЧ живет в организме, и его не могут обнаружить?

На самом деле какие-нибудь признаки заражения ВИЧ обнаруживаются у всех зараженных ВИЧ. Все зависит от тщательности и качества обследования. Раньше были случаи, когда сразу ВИЧ-инфекцию не удавалось обнаружить. Но с улучшением качества исследований таких случаев становится все меньше.

Есть ли пути получения инфекции, при которых развитие СПИДа наступает быстрее, и какие другие вирусы и болезни влияют на скорость развития СПИДа.

Как показали наблюдения, скорость развития СПИДа зависит не от пути заражения, а скорее от исходного здоровья человека. Например, у тех, кто заразился в молодом возрасте, СПИД развивается дольше, чем у тех, кто заразился в старости. У людей, которые заражены кроме ВИЧ и другими вирусами, и вообще страдающих другими болезнями, СПИД может развиваться быстрее.

Есть ли пути получения инфекции, при которых заражение ВИЧ происходит быстрее?

Вероятность заразиться выше всего при однократном переливании зараженной крови, затем по степени риска следуют однократное введение наркотика зараженным ВИЧ шприцем, затем половое сношение с ВИЧ-инфицированным человеком.

Какие другие вирусы и болезни влияют на вероятность заражения ВИЧ?

Воспалительные заболевания половых органов, в том числе и вызываемые вирусами, увеличивают риск заражения половым путем.

Может ли человек, не болея СПИДом, быть переносчиком инфекции?

Зараженный ВИЧ человек всегда является носителем ВИЧ-инфекции и от него можно

заразиться. Больной СПИДом в некоторой степени даже менее опасен, так как из-за состояния здоровья он реже вступает в половые связи.

Что такое инкубационный период ВИЧ-инфекции?

Период от момента заражения ВИЧ до появления симптомов недомогания по типу "острой респираторной инфекции" или до появления в крови антител к ВИЧ называют инкубационным. В этот период в крови уже находится ВИЧ, и от человека в инкубационном периоде ВИЧ-инфекции уже можно заразиться. Иногда ошибочно называют "инкубационным" весь период от заражения до развития СПИДа. Этот период длится несколько лет (в среднем 8-10 лет).

Каковы симптомы, появляющиеся у человека после инфицирования ВИЧ?

У многих людей через 1-4 месяца после заражения ВИЧ отмечается повышенная температура, часто боли в горле, пятнистая сыпь, иногда – расстройство стула. Доктора могут обнаружить увеличение лимфатических узлов, селезенки. Эти симптомы быстро исчезают, и их может не быть вовсе. Чаще всего после заражения ВИЧ долгие годы обнаруживается только увеличение лимфоузлов всегда в нескольких разных местах. Особенно подозрительно длительное увеличение лимфоузлов на задней стороне шеи, в ямке над ключицей. При ВИЧ-инфекции всегда увеличены несколько узлов, расположенных в разных местах тела. Увеличение лимфоузлов в одной группе чаще говорит о местном воспалительном процессе. Так почти у всех увеличены передне-шейные и подчелюстные узлы – из-за заболеваний зубов. Лимфоузлы в паху бывают увеличены и у совершенно здоровых людей.

Почему среди больных СПИДом много мужчин-гомосексуалистов?

Больных СПИДом среди гомосексуалистов много потому, что в годы "сексуальной революции" они часто меняли половых партнеров, никогда не пользовались презервативами, ведь они не боялись забеременеть... Теперь из-за опасности ВИЧ-инфекции они стали более осторожны, стараются пользоваться презервативами, реже заражаются, и число больных СПИДом среди них несколько снижается.

Как дети заражаются СПИДом?

ВИЧ передается ребенку от зараженной матери во время беременности, родов и кормления грудью. Если мать заражена. Вероятность того, что ребенок будет заражен составляет 25-30 процентов. (То есть один из трех-четырех детей рожденных от зараженной ВИЧ матери, получает от нее ВИЧ). Прием противовирусных лекарств, запрещение грудного вскармливания и некоторые другие приемы, позволяют снизить риск заражения ребенка от матери до 3-8%.

То есть без лечения зараженным рождается 1 из четырех детей, рожденных от зараженных ВИЧ матерей, а при соответствующем лечении матери - 1 из 20.

Правда ли, что СПИДом заражаются чаще всего наркоманы, почему?

Наркоманы часто меняются шприцами, набирают наркотик из одной посуды и поэтому ВИЧ из крови зараженного наркомана легко может попасть в кровь другого. Если зараженная ВИЧ кровь попадает в шприц, иглу или раствор наркотика, то потом его вводят прямо в вену другого человека. Ничего другого вирусу и не нужно: он попал в организм к новой жертве.

Как долго зараженная игла может стать причиной ВИЧ-инфекции?

ВИЧ выживает в крови оставшейся в игле или шприце до месяца, а вирус гепатита В еще дольше. К брошенным кем-то шприцам и иглам лучше всего вообще не прикасаться. Одноразовые пластиковые шприцы опасно повторно использовать, а стеклянные надо кипятить не меньше 2 часов.

Если беременная женщина инфицирована, передастся ли ВИЧ ребенку?

Если женщина не будет принимать мер предосторожности, ребенок может родиться зараженным ВИЧ. Беременные ВИЧ-инфицированные женщины должны принимать противовирусные препараты, не должны кормить ребенка грудью, и тогда риск рождения зараженного ребенка значительно снизится.

Как и когда можно узнать является ли человек ВИЧ-инфицированным?

Наиболее простой, доступный и наиболее информативный тест - определение антител в крови, позволяет определить ВИЧ-инфекцию с одного месяца от заражения, но иногда он не дает правильного ответа до 6 месяцев. Существуют более сложные методы, которые позволяют определить заражение (выявить сам вирус или его части) с третьей недели от заражения, однако и они не всегда верны. Во всех случаях, когда использованные тесты указывают на возможность заражения, результат проверяется с помощью других тестов. Только после тщательного сопоставления всех результатов можно делать окончательное заключение, заражен человек ВИЧ или нет.

Что такое "тест на СПИД и ВИЧ-инфекцию"?

Под "тестом на СПИД и ВИЧ-инфекцию" подразумевают обычно метод определения антител к ВИЧ (специальных частиц, вырабатываемых организмом против ВИЧ). Для этого теста нужно сдать кровь.

Где человек может пройти тест?

Лаборатории, проводящие этот анализ, есть во всех крупных городах России. В эти лаборатории направляют кровь на исследование из всех больниц и поликлиник страны. В крупных городах есть Центры по борьбе со СПИДом, а при них отделы, где можно сдать кровь на обследование даже анонимно, не называя себя.

Что означает "отрицательный" и "положительный" результат? Могут ли они быть ошибочными? Насколько точны тесты на ВИЧ-инфекцию?

"Отрицательный" результат означает, что антител к ВИЧ не обнаружено, а "положительный", что они обнаружены. Еще может быть "сомнительный" результат, это означает, что анализ нужно повторить через 2 месяца.

"Положительные" результаты всегда тщательно перепроверяются с помощью дополнительных методов. После этого люди с "положительным" и "сомнительным" результатом тестов тщательно обследуются врачами, и только после этого может быть поставлен диагноз ВИЧ-инфекции. Без обследования врачом, диагноз ВИЧ-инфекция ставить нельзя. В Санкт-Петербурге один человек сдал кровь на СПИД в одной "научной" лаборатории. По телефону ему сказали, что результат "положительный", он решил, что у него СПИД, жизнь кончена, и покончил с собой. Оказалось, что ему сказали предварительный, еще не окончательный результат исследования, к тому же он неправильно назвал номер анализа, и ему, вообще, сообщили результат обследования чужой крови.

Если бы он прежде, чем кончать жизнь, пришел к врачу, ошибка бы легко была обнаружена.

Что касается "отрицательного" результата, то нельзя забывать, что антитела появляются только спустя несколько месяцев после заражения, и через полгода после опасного контакта тест еще может стать "положительным".

Какое лечение проводят ВИЧ-инфицированным?

За состоянием ВИЧ-инфицированных наблюдают в Центрах по профилактике и борьбе со СПИДом или в поликлиниках по месту жительства. Если создается угроза развития у них СПИДа, назначают препараты, угнетающие ВИЧ. Назначение современных противовирусных препаратов позволяет неопределенно долго отсрочить развитие СПИДа и даже вылечить симптомы СПИДа, если они уже развились. Но полностью уничтожить ВИЧ пока не удастся. И все же есть надежда, что те кто сейчас заражен ВИЧ и своевременно начал современное лечение, доживут до того времени, когда болезнь будет полностью излечиваться, как некогда неизлечимые сифилис и туберкулез.

Как лечат больных СПИДом?

Больных СПИДом лечат не только противовирусными препаратами, но также назначают лечение того заболевания, которое развилось из-за снижения иммунитета. Если это туберкулез – назначают противотуберкулезные лекарства, если кандидоз, вызываемый дрожжеподобным грибом, - противогрибковые средства и т.п. Как правило, теперь удается вылечить большинство проявлений СПИДа, но так как ВИЧ из организма не исчезает, всегда сохраняется угроза их повторного возникновения.

К каким врачам обращаться по поводу наркотиков и СПИДа?

От наркомании лечат в наркологических диспансерах и больницах. По поводу ВИЧ-инфекции лучше всего обращаться в областной (городской) Центр по профилактике и борьбе со СПИДом. В поликлиниках СПИДом занимаются врачи-инфекционисты.

Если человек болен СПИДом, его стараются как-то лечить или уже нет?

СПИД не только лечат, но и лечат успешно. По телевизору очень часто показывают выступления известного эстрадного исполнителя, который прекрасно поет а, между тем, у него еще пять лет назад был поставлен диагноз "СПИД". То лечение, которое он получает позволяет ему успешно продолжать свои выступления.

Зависит ли излечение или приостановление болезни от силы воли человека? Можно ли приостановить болезнь внутренней энергией?

Если сидеть насупившись и "концентрировать внутреннюю энергию", то это вряд ли поможет. А вот для того, чтобы бороться с болезнью, действительно нужна сила воли. Некоторые безвольные люди, узнав, что они инфицированы бросают дела, начинают выпивать, употреблять

наркотики, опускаются и, конечно, быстро погибают. А те, кто концентрируется на полезном деле, строго соблюдает предписания врачей, регулярно принимает лекарства, (хотя они часто отвратительные на вкус), те живут дольше. Один моряк, заразившийся ВИЧ еще в 1989 г., за это время стал командиром большого корабля и чувствует себя неплохо.

Есть ли общее между раком и СПИДом?

Развитие и СПИДа и рака связано со сбоем в иммунной системе человека.

Некоторые виды злокачественных опухолей, также как и СПИД, вызываются вирусами.

Сегодня у ВИЧ-инфицированных больше шансов?

Каждый год появляются новые и новые лекарства, подавляющие ВИЧ. Поэтому теперь у зараженных ВИЧ есть реальный шанс, если не вылечиться от ВИЧ-инфекции, то по крайней мере не заболеть СПИДом.

Справятся ли когда-нибудь с этой болезнью, как, например, с чумой?

С чумой пока еще не совсем справились, но загнали ее в отдаленные пустынные места, где она еще обнаруживается у грызунов. Полностью ликвидировать пока удалось только оспу. ВИЧ-инфекция хитрее чумы и оспы. Она, как известно, распространяется скрытно, используя слабости человеческого рода. Поэтому до решающей победы над ней пройдут еще, как минимум, десятилетия.

Где ВИЧ-инфицированный человек может получить рекомендации и лечение?

ВИЧ-инфицированным оказывают помощь в областных и городских Центрах по профилактике и борьбе со СПИДом.

Какую роль играют питание и физические упражнения?

Зараженный ВИЧ человек должен хорошо и полноценно питаться, получая достаточное количество белков, жиров, углеводов и витаминов. Специальной диеты не предусмотрено. Голодание, однообразная диета противопоказаны.

Физические упражнения полезны для ВИЧ-инфицированных, однако, спортивные перегрузки истощают иммунитет и "большим" спортом ВИЧ-инфицированным лучше не заниматься. Однако, известно, что американский баскетболист Мэйджик Джонсон довольно долго играл в профессиональной команде, будучи инфицированным ВИЧ.

Где в России можно получить лечение от ВИЧ и как это дорого?

Лечение ВИЧ-инфекции действительно очень дорого. Каждый год лечения стоит почти десять тысяч долларов США. Однако по законам Российской Федерации за лечение может платить не сам больной, а государство. У государства, конечно, не хватает денег, но все же у всех ВИЧ-инфицированных в России есть реальный шанс получить лечение. Для этого нужно обратиться в территориальный (областной, краевой, республиканский, городской) Центр по профилактике и борьбе со СПИДом.

ВИЧ мутирует, что это значит?

ВИЧ может постоянно изменять некоторые свои свойства, за счет того, каждый отдельный вирус немного отличается от другого. Изменения ВИЧ называют мутациями. Например, время от времени могут появляться вирусы, устойчивые к действию определенного лекарства. Так как под действием лекарства остальные вирусы, кроме "мутанта" погибают, то лекарство перестает действовать. Однако мутации ВИЧ не настолько бесконечны, чтобы когда-нибудь изменились основные его свойства и он начал, например, летать по воздуху. Это также маловероятно, как то, что у верблюда могут вырасти крылья.

Когда впервые был обнаружен СПИД?

В 1981 г. в США при сборе данных о регистрируемых болезнях было обнаружено большое число редких заболеваний, развитие которых обычно связывали со снижением иммунитета. Это необычное снижение защитных свойств организма назвали "синдромом приобретенного иммунного дефицита".

Причину снижения иммунитета долго не могли определить, но в 1985 г. обнаружили вирус, заражение которым через несколько лет приводит к развитию СПИДа. Так как первые больные СПИДом в США были обнаружены в 1978 г., то несложные подсчеты позволяют предположить, что эпидемия ВИЧ-инфекции там началась не раньше начала 70-х годов. Большинство исследователей считает, что ВИЧ в его современном виде появился на планете не более 50 лет назад. А распространиться ему помогла "сексуальная революция", которая охватила страны Запада в конце 60-х, начале 70-х годов.

Каково происхождение ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека достался ему от родственников – обезьян. Однако пока неясен вопрос, каким образом это произошло. Одни ученые считают, например, что случайное заражение охотника могло произойти при разделке тушки убитой обезьянки. История науки знает и множество попыток пересадки человеку органов обезьян, переливания человеку обезьяньей крови. Однако ВИЧ не обнаруживают у обезьян, у них в крови живут родственные, но все же другие вирусы. Поэтому, кроме случайного заражения обезьяньему вирусу еще нужно было приспособиться к жизни в человеческом обществе. Это могло произойти благодаря широкому использованию таких научных достижений двадцатого века как переливание крови, пересадка органов и разного рода других экспериментов. Хотя все еще существует версия, что какие-то злые люди "создали" ВИЧ с нехорошими намерениями, но скорее всего современный тип ВИЧ сформировался случайно из-за широкого и не всегда продуманного использования новых медицинских технологий.

Последнее время в прессе появилось много статей, в которых утверждается, что СПИДа нет, а его придумали врачи и ученые, а так же фирмы, продающие лекарства, чтобы получить побольше денег. Насколько это может быть правдой?

Западные врачи и ученые, открывшие СПИД и ВИЧ и так зарабатывают очень много денег, и им не нужно придумывать новые болезни, чтобы подзаработать. Это касается и фармацевтических фирм, которые зарабатывают миллиарды долларов даже на препаратах от головной боли. А утверждения, что ВИЧ и СПИД не существует, основываются на ложных или устаревших сведениях. Так, часто утверждается, что "ВИЧ никто никогда не видел", хотя этот вирус на самом деле детально изучен с помощью электронного микроскопа (в простой микроскоп его, конечно, как и все другие вирусы, не видно). Или говорится, что ВИЧ есть, но он безобиден, не вызывает СПИДа, а СПИД вызывает гомосексуализм или наркотики. Однако гомосексуализм существовал и тысячи лет назад в Древней Греции, но СПИДа там не было, и быть не могло, так как гомосексуализм серьезных нарушений иммунитета не вызывает. Все наркотики, конечно, вредны для здоровья, но вызываемые ими нарушения не имеют ничего общего со СПИДом. Невиданное ранее массовое распространение, то есть "эпидемия" случаев иммунодефицита могло быть связано только с инфекционным агентом, которым и оказался ВИЧ. Все люди, у кого обнаруживается ВИЧ, рано или поздно заболевают СПИДом. В тех редких случаях, когда у больных обнаруживаются сходные со СПИДом симптомы, но ВИЧ не обнаруживается, можно найти другие причины иммунного дефицита – отравление особыми лекарствами или облучение. Такие иммунные дефициты вообще не называют СПИДом.